

La professione del Counselor

14 gennaio 2013 n. 4, in virtù del conseguimento del diploma internazionale rilasciato da ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale - Roma, 16.12.2007 CNCP prot. 00720M0

Chi è il Counselor e in cosa consiste la Sua professione?

Il Counselor è un esperto della relazione di aiuto, della comunicazione verbale e non verbale; inoltre svolge anche formazione per privati ed Enti. L'elemento caratterizzante che conferisce specifica identità professionale al Counselor risiede nel fatto che egli sviluppa l'intervento d'aiuto ponendosi sullo stesso piano del "Cliente", lavorando principalmente sulle sue competenze (risorse); aiutandolo – cioè – a focalizzarle (obiettivo), ad attualizzarle (qui e ora) e ad indirizzarle in modo funzionale verso la solu-

zione di un problema. Il percorso con un Counselor ti può aiutare a cercare la soluzione di specifici problemi, sostenere le capacità di scelta, gestire crisi personali, orientarti nelle difficili fasi che si susseguono nel corso del ciclo di vita, gestire le relazioni interpersonali e le relazioni con se stessi, sviluppare risorse e potenzialità, stimolando i tuoi punti di forza, promuovere e sviluppare la consapevolezza personale, lavorare con emozioni e pensieri, percezioni e conflitti interni e/o esterni.

Dove svolge la Sua professione?

Principalmente la rivolgo a coloro che desiderano avviare un **percorso individuale** allo scopo di rafforzare e migliorare le proprie relazioni (affettive, familiari, sociali, lavorative). Inoltre opero in ambito **scolastico** (alunni/genitori/insegnanti/dirigenti), **sanitario/sociale** e **aziendale**. Rassicurare, stimolare e sostenere il personale

porta a benefici individuali, che si riflettono con significativi vantaggi sul rendimento aziendale.

Chi può rivolgersi al Counselor?

Chiunque necessiti di un aiuto per fronteggiare un particolare momento della propria vita personale o professionale. Il Counselor opera nel QUI e ORA, non fa diagnosi/prognosi/test, non somministra cure, bensì **si prende cura della persona**. Egli non si occupa di disturbi psichici o patologie di altra natura, se non operando in equipe multiprofessionali.

Quanto dura un percorso individuale?

I percorsi individuali sono brevi e si sviluppano in un ciclo di incontri che prevedono da 5 a 15 appuntamenti.

Per saperne di più:

www.giovanidimambro.com
giovanidimambro@gmail.com
www.facebook.com/giovanidimambro.5
 Cell. 349 6607850

Il bolzanino **Giovanni Di Mambro**, Gestalt Counselor, svolge la professione ai sensi della Legge

